

# Іноді «ні» — це найкраща відповідь, яку ви можете дати

Багато підлітків з нетерпінням чекають на свято закінчення школи або випускний. Разом ми можемо захистити їх від вживання алкоголю та наркотиків і не дати їм потрапити в біду.

Деякі підлітки просять старших друзів, братів і сестер або батьків купити їм алкоголь. Більшість людей, які купують для них алкоголь, роблять це, щоб здаватись «крутими» або через побоювання, що в іншому випадку підліток може купити алкоголь у невідомої людини.

## Де підлітки беруть алкоголь та наркотики?

Алкоголь і наркотики легко замовити в соціальних мережах. Зверніть увагу, якщо ваш підліток почав просити або витрачати незвично великі суми грошей або робити перекази Swish на невідомі вам мобільні номери.

## Батьки можуть зробити багато!

При вживанні алкоголю зростає ризик потрапити в аварію або стати жертвою злочину. Батьки можуть зробити багато, щоб захистити свого підлітка, наприклад:

- Поговоріть зі своїм підлітком. Запитайте, які плани на вечір
- Підтримуйте контакт і перевіряйте, чи все в порядку.
- Будьте на зв'язку і готові забрати підлітка, якщо щось трапиться
- Співпрацюйте з батьками друзів підлітка, щоб більше людей контролювало ситуацію.
- На сайтах [www.fullkoll.nu](http://www.fullkoll.nu) та [Tonaringar och alkohol - råd till föräldrar | Systembolaget](http://Tonaringar.och.alkohol-rad.till.foraldrar) можна знайти інформацію, поради та рекомендації, наприклад про п'ять найпоширеніших наркотиків або про те, що робити, якщо ваш підліток прийшов додому у стані сп'яніння.

Разом ми можемо запобігти нещасним випадкам та злочинам!

Чи знали ви, що половина підлітків не пили б, якби їм не дав алкоголь хтось із знайомих?

Мозок підлітків більш чутливий до алкоголю та наркотиків, ніж у дорослих, адже мозок розвивається до 25

\*Джерело: Дослідження «Кому можна довіряти», проведене CAN — Центральною асоціацією інформування про алкоголь та наркотики, 2023

